



## RESTAURANTES

### **En Zona Metropolitana de Guadalajara, Jalisco:**

La Estancia, en Guadalajara, Jalisco, carnes y ensaladas. El capitán te asegura que no usan aderezos de riesgo en ninguno de sus platillos.

Restaurante del Hotel Hilton Expo (Guadalajara)

Restaurante del Hotel Westin Expo (Guadalajara)

Restaurante el Almacén, Guadalajara

PF Chang. Plaza Andares, Zapopan,

El Almacén

El Fogón del Pibe

### **En la Ciudad de México.**

La Otilia.

Único restaurante 100% libre de gluten en México.

Valladolid 76, Roma Nte. (a un lado de Palacio de Hierro Durango)

C.P. 06700 Ciudad de México, D.F.

Teléfono: 01 55 5207 2546

Menú [laotilia.com.mx](http://laotilia.com.mx)

Atención personalizada de su dueña, Mariana Quiroga.

El PF Changs. (Tiene carta GF).

El Cambalache, en insurgentes sur y en Polanco

La Fonda Argentina. Las hay en diversos puntos de la ciudad de México

La Mansión. En Polanco e Insurgentes Sur, frente al WTC

Taquería el Califa, está el original, en avenida San Cosme, casi frente a la Secundaria 4, y la farmacia del ahorro, ahí sólo venden tacos de carne asada: bistek y costilla, la salsa es sin knor suiza



Restaurantes japoneses Miyaco, uno de ellos, en paseo de la Reforma, esquina Guadalquivir a una cuadra del Ángel de la Independencia.

100% Natural tienen carta Libre de Gluten. En Insurgentes y Eje 5. Col. Del Valle

Restaurante del Centro Asturiano de Tlalpan

Restaurante Lampuga, en Av. Nuevo León esq. Ometusco, en la colonia Condesa

Restaurante La Posta, parrilla en la calle de Hidalgo, en el centro de Coyoacán

Restaurante Alaia en eje 10, San Jerónimo (Uno de los dueños es diagnosticado con celiaquía)

La Hostería de Santo Domingo, en Santo Domingo a una cuadra de la calle de Brasil, y de la plaza donde se hacen todo tipo de documentos falsos.

La Lanterna, en Reforma 458. Pedir hablar con el encargado que es Mario Petterino.

Loma Linda, en Polanco

Morimoto.

Au Pied de Cochon, el de Polanco. El chef conoce bien que es la celiaquía y se encargará de tomar las medidas necesarias para que no exista contaminación cruzada, es de lo mejor en México y uno de los mejores chefs de México.

Ántica fornería justo en la esquina de eje 8 y División del norte en la ciudad de México. Tienen una carta exclusivamente GF. Hacen pizzas saladas y dulces, pastas, ensaladas y quesos fundidos.

La Divina Comida, en Coyoacán. Manejan también postres y pizzas sin gluten entre otras cosas.

Restaurante Stampa de Mar, Orizaba 28 Col. Roma.  
Todo es hecho en un lugar libre de contaminación cruzado y está delicioso

Ojo de agua. Polanco. Tiene pan sin gluten.



Café Ruta de la Seda. En Coyoacán. Calle Aurora y Calle Pino a 2 calles de Miguel Ángel de Quevedo

#### **En Guanajuato:**

Hank's, en San Miguel de Allende, es un restaurant donde podemos comer con confianza, en su menú tienen claramente marcadas las opciones sin gluten y tienen mucha variedad de platillos.

#### **En Guerrero:**

Codos en la Mesa, Plaza Zocalo #16, a espaldas del cinema Flamingos. 40880, Ixtapa, Zihuatanejo, Gro.

#### **En Monterrey, Nuevo León.**

Toks de Chapultepec

Los Arbolitos de Cajeme, en la Morones Prieto.

Restaurante Vasto de Plaza fiesta San Agustin, tiene menú de pizzas y pastas libres de gluten.

Restaurante Modenese en la Plaza Lúa tienen pasta sin gluten.

#### **En Quintana Roo:**

Restaurante la Laguna. En Xcaret. El chef Mario muy preocupado, preparó comida especial para nosotros.

Hard Rock Riviera Maya y Cancún. Riviera Maya. Ofrece platillos gluten free en sus menús

Restaurante 100 % natural. En Avenida Diez. Playa del Carmen.

Restaurante La Caja Orgánica. Av. La Luna casi esquina Las Torres. Cancún.

Yaxché. Restaurante mexicano. 5a Av y calle 22. Playa del carmen.



**En Veracruz:**

Toks de Córdoba, Ver

100% Natural, Plaza Ánimas, Xalapa, Veracruz